



توفير الطاقة: ما يمكن لكل شخص القيام به

خطوات بسيطة ذات تأثير كبير باللغة العربية

يمكن أن

كل درجة أقل توفر ما يصل إلى 6% من الطاقة. يمكن أن يكون هذا أيضا إجراءً معقولاً في مسكن الإيواء المخصص أو في الغرفة. وخصوصاً أثناء النوم، تكون درجات الحرارة الباردة نسبياً أكثر صحة. أمر مزعج، ولكنه مهم: لا تقم بسد أو تغطية الدفايات. فهذه الطريقة فقط يتم توزيع الهواء الدافئ أيضاً في الغرفة. ولكن ليس فقط التدفئة الصحيحة هي الأمر الضروري، وإنما أيضاً التهوية الصحيحة. والوضع الأمثل هو التهوية المتدفقة لبضع دقائق عدة مرات في اليوم. ومن المهم عندئذ: خفض درجة التدفئة. وأيضاً في حالة التغيب عن المسكن، يجب خفض درجة التدفئة وإطفاء الضوء.

ماء ساخن / تَحَمَم

اخفض درجة الحرارة قليلاً أو قلل دقيقتين من مدة استحمامك بالдуш. وبهذه الطريقة يمكن توفير الكثير على مدار العام بكل سهولة.

غسل الغسيل / غسل الأطباق

إذا قمت بغسل ملابسك في درجات حرارة منخفضة، فستوفر الكثير: كمية الطاقة المستخدمة في دورة غسل بدرجة حرارة 60 درجة تكفي لغسل ثلاثة براميل غسيل عند درجة حرارة 30 درجة. وتنظف الملابس الداخلية أو الجوارب حتى عند درجة حرارة 30 درجة، حتى مع برامج العناية السهلة أو الملابس الحساسة. ولكن يتعين غسل مناشف المطبخ ومناشف الصحون ومناشف الأيدي في برنامج اعتيادي بدرجة حرارة 60 درجة.

مَطْبَخ

استخدام أغطية الطهي يوفر 30% من الطاقة، وحتى طنجرات الضغط توفر أيضاً 50%. يوفر الخبز بتدوير الهواء 15% من الطاقة مقارنة بالخبز بالحرارة العلوية والسفلية. ضبط الثلاجة بمقدار درجة واحدة أعلى يوفر 6% من الطاقة. في حين أن تراكم طبقة ثلج بسُمك 5 مم بحجرة المجمد يؤدي إلى زيادة في استهلاك الطاقة بنسبة تصل إلى 30%.

حالة التأهب كاحتياطي

تستهلك الأجهزة 0.5 إلى 10 واط من الطاقة في وضع الاستعداد، أي عندما تكون متوقفة بالفعل ولكن دون فصل القابس من المقبس الكهربائي. ولذا من المفيد استخدام المشتركات الكهربائية التي يمكن إيقاف عملها.